

(二) 爸爸孩子學習天地

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
聽・讀・寫工作坊 (HFPRC-20-00055)	18/7/20 - 8/8/20 (逢六，共4節)	下午 2:00 - 3:00	海富中心	5-8 歲發展障礙兒童及其家長 (爸爸出席優先)	4 對親子	\$350	孩子在處理『視覺』信息太敏銳，因『視覺』信息在一定時間內不會有較大轉變。相反，他們處理『聽覺』信息比較薄弱，因為他們需要在迅速、短時間內接收大量信息，而大腦收到聽覺信息後不能即時篩選重點。 此親子班為家長與孩子一起學習加強聽覺系統效能的親子運動或遊戲，回家後在日常生活中亦可繼續進行。 導師：周慕貞 (健腦導師及顧問，豐富教授兒童及親子健腦操經驗)
健腦操 (HFPRC-20-00056)	18/7/20 - 8/8/20 (逢六，共4節)	下午 3:15 - 4:15	海富中心	5-8 歲發展障礙兒童及其家長 (爸爸出席優先)	4 對親子	\$350	在活動中家長可和子女一同學習『健腦操』，一種啟智運動，學懂健腦操 上班族：工作效率會更高，個人精力會更好 莘莘學子：串字能力，閱讀速度，專注力及學習表現也可得到大幅的提升。而健腦操的好處還可以令思路清晰、提升創作力、增強集中能力、強化記憶能力及改善讀寫、聆聽和表達能力等。 導師：周慕貞 (健腦導師及顧問，豐富教授兒童及親子健腦操經驗)



(三) 爸爸、孩子遊戲天地

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
A 班 HFPRC-20-00057	25/7/20 (六)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	5-6 歲發展障礙兒童及其家長	4 對親子	\$20	【孩子遊戲天地】，讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提升社交溝通的能力，同時建立親子關係。
B 班 HFPRC-20-00058	1/8/20 (六)				4 對親子	\$20	



SMART 爸爸俱樂部

第 28 期

2020 年 6 月

今期內容

- (一) 爸爸抗疫信箱 (二) 爸爸孩子學習天地
(三) 爸爸、孩子遊戲天地

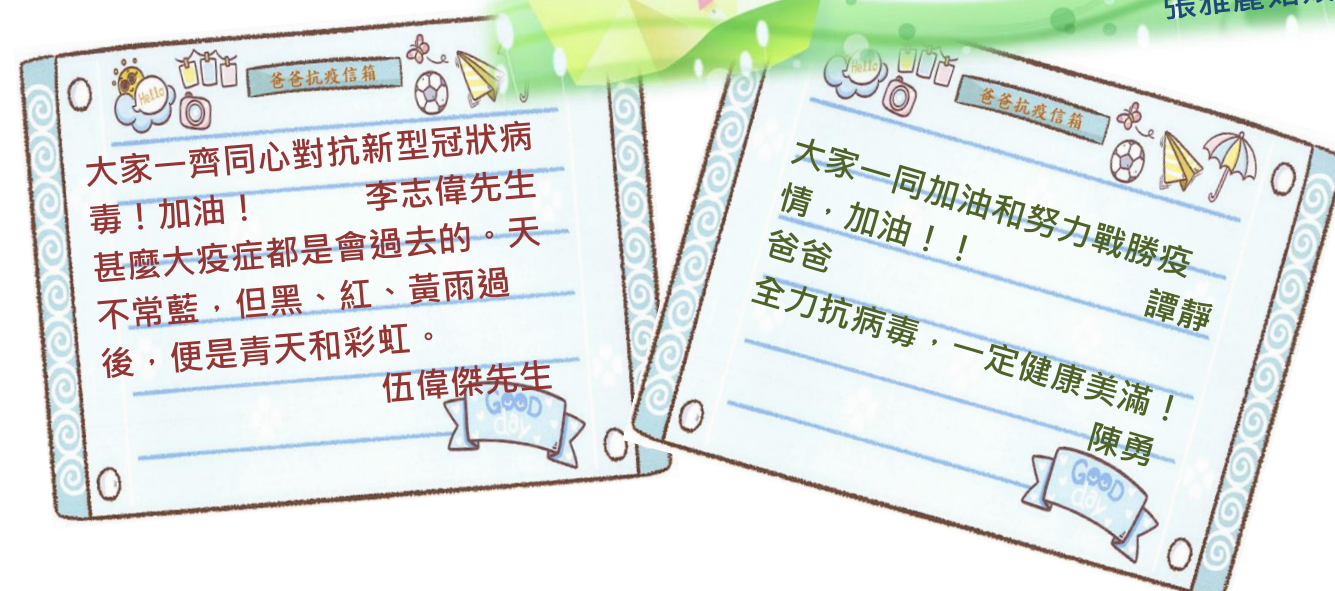
序言：新冠肺炎爆發將近半年，今期 SMART 爸爸俱樂部同大家分享吓抗疫小貼士及心情記事。

(一) 爸爸抗疫信箱



給爸爸的信：
由一月至今天，全世界都經歷著一場世紀疫症【新型冠狀病毒】。
大家在這場疫症中面對一大挑戰，儘管怎樣，期望疫情快點離去，讓大家繼續健康快樂地生活！！
為了與大家保持聯繫，聽取你們的聲音和心聲。藉著將至的父親節，把你們在抗疫中的心得跟我們分享，如抗疫小貼士、心情記事、親子抗逆隨想篇，請你們踴躍留言寄給「爸爸抗疫信箱」，把難忘的經歷記下，並打造一份充滿正能量和智慧的「SMART 爸爸俱樂部」！！

協康會海富中心
張雅麗姑娘



爸爸抗疫信箱

遇到百年一遇嘅世紀疫情，我同你都可能多咗時間留係屋企。但係唔好淨諗住做抗疫嘅嘢，你仲可以留意下身邊嘅人。好似我係呢段時間，我留意到阿仔對電視某類廣告會特別緊張。如果唔係多咗時間可能都留意唔到。希望大家身體健康！

哲皓爸爸

爸爸抗疫信箱

諗多啲開心嘅嘢，好嘅日子很快就嚟到

爸爸抗疫信箱

與自閉症孩子相處，是人生一大挑戰。但看到星星孩子的進步是一大的滿足，願與各位星星爸爸互勉！

Simon

注意個人衛生就是對家人最大的保護，大家一起加油！

林國源

爸爸抗疫信箱

栢曦爸爸：
辛苦你了！在疫情至今，你積極面對發生的事，而且無間斷上班，做足防疫措施，平安地回家。明白戴口罩上班下班辛苦極了，而且你最不喜歡，但你會仍然堅持下去！疫情期間，你與仔仔一起在家快樂地打機，令阿仔打機技巧更進一步，不知好事壞事，但起碼阿仔手眼協調改善了，哈哈！我亦感謝你做了白老鼠，試了我和他焗的芝士蛋糕。

栢曦媽媽

爸爸抗疫信箱

在無情的疫情下，全世界都受到很大的影響。但人間有情，相信在「親情」「友情」和「同情」之下，各人互相幫忙及鼓勵，互把扶持下走出困境，即使疫情還會持續一段時間，我們也要抱有堅持和希望，不斷支持我們的小朋友每天進步。面對不同的困難，也不會動搖各位家長的意志，為小朋友創造更好的將來。只要一切回復正常後，小朋友便會給我們更多驚喜！祝大家生活愉快！

卓蔚爸爸

爸爸抗疫信箱

大家要齊心抗疫，在疫情期間緊記要戴口罩、帶酒精搓手液出街、注意個人衛生。雖然在疫情期間是十分艱難過去，但大家做一些開心的事就能渡過這時刻。各位要注意家居衛生，例如是緊記用地拖拖乾淨地板、用消毒藥水清潔家中所有骯髒的物件。希望大家注重衛生，打贏這場仗！

余啟明/余浩然

致各位偉大的爸爸：

我們必須齊心抗疫，明天會更好，努力加油！

程浦榛家長

各家長和小朋友：

互相幫助，互相關懷，發揮大愛的正能量。終有一天疫症會過去的！

爸爸抗疫信箱

疫情使家人生活增加了困難，作為爸爸一定要以家庭為重，積極幫助日常工作，成為孩子們的好榜樣！大家加油，努力吧！

仁信爸爸

爸爸抗疫信箱

在這三個月，疫情影響了一家人的生活。大家都躲在家中，又擔心那裡才有口罩供應。雖然每天也膽顫心驚，但換來以較少的親子時間。這些日子多跟孩子溝通，了解並滿足他的需要；因而提昇了親子關係，真是塞翁失馬。我也明白孩子學習語言較慢，但只要付出愛心及耐性，仍然能在花稍多的時間後讓他學會一點。孩子會願意多分享，也明白爸爸是肯愛他及幫助他的。這是在這疫情中最大的收穫。

浩鈞爸爸

爸爸抗疫信箱

過去這段疫症中，大家都在家中，雖然不能和子女去玩要和學習，不過我們可以在家裏一起玩棋子、看圖書和睇電視；促進親子關係和增加溝通。

曾軼賢爸爸

爸爸抗疫信箱

抗疫初期，最缺口罩；五口之家能不擔心焦急？兒子剛放假回港，便拉著他去排隊。這裡那裡都聽說有，但就不知哪處是真，唯有分頭排，終於兒子那處有，四個小時後，才一人一盒買到，連聲多謝兒子，幸虧有他。印象最深刻的是九龍灣一役，我和太太兒子三人從時排到六時，前面幾千人照排，頂著冰風、熱曬、找廁所、充饑，最後真的一人一盒買到了；其實我一直擔心兒子會不會發脾氣，鬧情緒，但沒有，反而很有耐性，只說「大家都很辛苦」、「希望可以買到」……。他真的長大了，知道家人的需要，不怨，只等，深感疫境使他成長。心中告訴自己要信任他，相信自己能和他一起成長。

莊慧明